

# ЧИЖ

Выпуск 53

31 МАРТА 2024 года, ВОСКРЕСЕНЬЕ  
Издается с февраля 2018 года

ГУ ТО «Социально-  
реабилитационный центр для  
несовершеннолетних № 4»  
г. Щекино



## **В этом выпуске:**

### **СПОРТ В ГОД СЕМЬИ!**

*О физической подготовке наших воспитанников и пропаганде здорового образа жизни*

2—3

### **«ХОРОШО, КОГДА ДЕВЧАТА УЛЫБАЮТСЯ...»**

*Мы празднуем Международный женский день.*

4—5

### **КРЫМСКАЯ ВЕСНА. 10 ЛЕТ В РОДНОЙ ГАВАНИ**

*Наши воспитанники познакомились с историей полуострова Крым и вспомнили о событиях Крымской Весны.*

6

### **ЗАЛОГ МИРА И СОГЛАСИЯ**

*Наши младшие воспитанники изготовили Домашнюю Масленицу и познакомились с народными забавами.*

7

### **«ЖАВОРОНКИ ЛЕТИТЕ, ВЕСНУ С СОБОЙ ЗОВИТЕ!»**

*Расширяем представление детей о народных календарных праздниках.*

8

### **ПОЛИМЕРНЫЕ ЧЕРВЯЧКИ**

*Клуб юных химиков продолжает свою работу.*

9

### **«ПРИМОСТИЛАСЬ, ДЛЯ ПОРЯДКА, НА ШТАНАХ МОИХ ЗАПЛАТКА...»**

*Учим детей правилам ухода за одеждой и обувью.*

10

### **ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!**

11



## СПОРТ В ГОД СЕМЬИ!

*О физической подготовке наших воспитанников и пропаганде здорового образа жизни*

2024 год указом Президента РФ был объявлен Годом Семьи. План мероприятий Года Семьи включает семь блоков, два из которых посвящены охране здоровья граждан репродуктивного возраста, семей с



детьми и проведению культурно-массовых, спортивных, общественных мероприятий. В связи с этим особую важность приобретают занятия физкультурой. Так как это не только способ поддержать здоровье детей, развить их физически, но и отличная возможность создать теплую и поддерживающую обста-

новку в их среде для совместного достижения целей, и укрепления дружеских уз. В нашем центре это прекрасно понимают и занимаются физической подготовкой воспитанников и просветительской работой, связанной с повышением знаний о здоровом образе жизни, на регулярной основе. В марте сего года был проведен ряд меропри-

ятий спортивной направленности. Так 10 марта в младшей группе стационарного отделения социальной реабилитации несовершеннолетних г. Щекино прошло спортивно-досуговое мероприятие «Вместе мы сила!». А 17 марта с дошкольниками было проведено спортивное мероприятие под девизом: «Чемпионами станут лучшие – здоровыми будут все!». Цель, которую хотели достичь организаторы мероприятия, - привить любовь к спорту, способствуя тем самым укреплению здоровья детей. А для этого необходимо было создать настроение, чтобы дети не боялись проявлять свои индивидуальные возможности: находчивость, ловкость, быстроту реакции. И, конечно же, это мероприятие было

направлено на воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки. Старшие воспитанники стационарного отделения социальной реабилитации несовершеннолетних г. Щекино во время прогулки занимались уличным воркаутом,



популярным направлением в спорте среди молодежи. Его философия в том, чтобы каждый человек мог заниматься атлетикой, самовыражаться, придумывать интересные и безопасные тренировки, улучшая свое здоровье. Это любительские тренировки на брусьях, турниках, рукоходах. Люди, увлекающиеся воркаутом, называют себя воркаутерами, каличами и турникменами. Такие тренировки направлены на комплексное развитие силы, ловкости и выносливости. В воркауте акцент делается именно на работу с собственным весом. Как пра-







## СПОРТ В ГОД СЕМЬИ!

*О физической подготовке наших воспитанников и пропаганде здорового образа жизни.*



очередной прогулки и рассказали им о воркауте, элементы которого можно разделить по сложности на группы: простые, средней сложности, сложные, очень сложные. Воркаут-спортсменам важно развивать мышцы брюшного пресса (скручивания, поднятия ног, поднятия и опускания корпуса). Существуют разные варианты разделения тренировок разных

групп мышц по разным дням. По мнению профессиональных тренеров и медиков, качаться ежедневно нежелательно. Мышцы растут во время

отдыха после упражнений. На тренировке они напрягаются и требуют восстановления. Поэтому качаться нужно с умом и без фанатизма — два раза в неделю. Особенно если вы новичок. Заниматься воркаутом начинаю с простых упражнений. Одним из основных элементов для

начинающих является подтягивание. В его выполнении участвуют мышцы рук, спины, плечевого пояса, шеи, груди и пресса. Все ребята смогли испытать свои возможности и убедиться на собственном опыте, что занятия спортом поднимают настроение, помогают укрепить все группы мышц. Ну а воспитатели обратили внимание ребят на то, что физические нагрузки помимо этого повышают иммунитет и способствуют профилактике множества заболеваний.

*Статья подготовлена по материалам информационных постов воспитателей ХОРОШИЛОВОЙ М. В., РАСТОРГУЕВА П. И., СОНИНОЙ З. В.*

Подготовила к печати АРТЕМОВА П. В., логопед







## «ХОРОШО, КОГДА ДЕВЧАТА УЛЫБАЮТСЯ...» Мы празднуем Международный женский день.

Н а с т у п и л а весна и вместе с ней к нам пришёл прекрасный праздник - Международный женский день. И в стационарном отделении социальной реабилитации несовершеннолетних г. Щекино началась активная подготовка к празднованию этого дня. Воспитанники стационарного отделения города Щекино изготовили подарочные сувениры к Международному женскому дню, 8 Марта. Обучая новым навыкам и приемам изготовления художественных изделий, мы нацелены развить не только художественный вкус и творческую фантазию, но и хотим, чтобы в процессе творчества ребята закрепили знания по технике без-

опасности при работе с различным оборудованием, смогли усовершенствовать навыки работы с различными материалами, увидеть возможности их сочетания, научились работать в команде. Следует отметить, что выполненные детьми работы имеют конкретных адресатов. Это подарки для неравнодушных людей, которые оказывают нашим воспитанникам посильную помощь. Умение быть благодарными и ценить помощь - важнейший воспитательный аспект. 2 марта мальчики средней группы стационарного отделения г. Щекино изготовили открытки к 8 марта, используя лоскуты, бисер, тесьму. Работая с различными материалами, ребята учатся аккуратности, дисциплинированности и доброму отношению друг к другу. Создавая открытку, они мечтали о том, кому ее подарят. Творческая мастерская, работавшая в этот период, тоже была посвящена предстоящему празднику, под руководством педагога ребята средней группы сделали коллективную работу «Ветка мимозы»,



они работали с несколькими материалами, самостоятельно составили аппликацию, предлагали свои решения в декорировании композиции. Работа получилась очень душевная, добрая, красивая, «живая», совсем как в этих стихах:

Сегодня веточка мимозы,  
У нас, как в сказке, расцвела,  
И пусть пока ещё морозно -  
Но всё-таки весна пришла!  
И вместе с ней 8 Марта -  
Оно уже не за горами,  
А наши лучшие подарки  
Своими сделаны руками.  
Любуйтесь нежными цветами  
И улыбайтесь вместе с нами!

В дошкольной группе прошло праздничное мероприятие «Домовёнок поздравляет с 8 марта». Было весело и интересно. Наши мальчишки проявили настоящие мужские качества: помогли в







## «ХОРОШО, КОГДА ДЕВЧАТА УЛЫБАЮТСЯ...»

*Мы празднуем Международный женский день.*

конкурсах и с огромным удовольствием подсказывали девочкам правильные ответы на загадки. А завершился весенний праздник, доставивший всем много радости и приятных впечатлений, на красивой ноте: дети дружно исполнили песню про 8 марта.

Хорошо, когда девочки улыбаются. И сегодня все ребята расстараятся.

Приготовили вам вкусные конфеточки.

С днем 8 Марта, наши девочки!

Именно так начался праздничный вечер для девочек в старшей и

средней группах, который помогли организовать ребятам воспитатели. Ребята накрыли праздничный стол, подготовили развлекательную программу «А ну-ка, девочки!». Сладости, веселые конкурсы и добрые друзья обеспечили хорошее настроение, думаем, что все это надолго останется в памяти наших девочек.

А завершился этот комплекс мероприятий в стационарном отделении социальной реабилитации г. Щекино 5 марта праздничным концертом, посвященным Международному женскому дню 8 Марта. Своими руками воспитанники центра украсили музыкальный зал к празднику в стиле «Французской весны». Ребята постарались удивить и порадовать всех женщин центра, подготовили для них праздничный концерт. Трогательными стихами и песнями, задорными играми, завораживающими танцами воспитанники искренне признавались в любви к своим педагогам. Участники получили массу впечатлений и зарядились позитивными эмоциями на все праздничные дни! Концертный зал был наполнен атмосферой весеннего настроения, улыбками и радостью зрителей.



Ребята читали стихи, пели душевные песни, частушки, танцевали. И дети, и взрослые активно принимали участие в веселых конкурсах. Со сцены звучали слова благодарности, поздравлений и пожеланий, адресованных тем, кто наполняет нашу жизнь своим теплом, красотой и заботой. От всей души поздравляем наших девочек и всех женщин центра с праздником и желаем крепкого здоровья, праздничного настроения и улыбок!

**В подготовке статьи принимали участие воспитатели ЛЕОНОВА С. Ю., КУЛИКОВА Т. Г., ПОЛОВИНКИНА Т.Н., СОНИНА З.В., социальные педагоги ГЕРАСИМОВА Ю. М., инструктор по труду ИВОНИНА Р. С., логопед АРТЕМОВА П. В.**







## КРЫМСКАЯ ВЕСНА. 10 ЛЕТ В РОДНОЙ ГАВАНИ

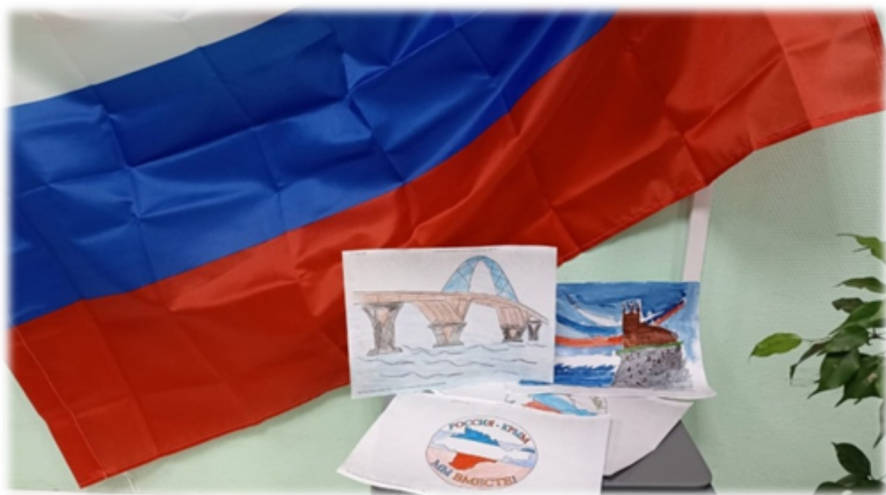
*Наши воспитанники познакомились с историей полуострова Крым и вспомнили о событиях Крымской Весны.*

Кто-то однажды сказал: «История пишется здесь и сейчас!» Вот и на наше поколение выпали исторически значимые события, которые оставят свой след на страницах учебников и в сердцах современников. Крымская весна - красивое, романтическое название, а за ним судьбоносные события. 10 лет назад, 18 марта 2014 года, в истории России появилась новая памятная дата. В этот день президент Российской Федерации В. В. Путин подписал договор о воссоединении полуострова Крым с Россией. Мно-

гочисленные народы Республики Крым вернулись в состав государства Российского. Воспитанники стационарного отделения реабилитации несовершеннолетних не оставили без внимания это замечательное событие. В «познавательной гостиной» детям рассказали о истории полуострова, о многонациональном населении территории, о культурных традициях народов, исторически населяющих Крым. В ходе интерактивной викторины ребята закрепили свои

знания о событиях Крымской Весны. Завершился день творческой работой. Воспитанники с воодушевлением рисовали сюжеты на тему дня. Крымский мост, Ласточкино гнездо, уникальная природа Крыма и многие другие достопримечательности нашли отражение в рисунках. В процессе работы ребята прониклись духом патриотизма и солидарности. Ощутили сопричастность к историческим событиям современности.

**ЛЕОНОВА С. Ю., воспитатель II группы, АЛЕКСАНДРА Н., воспитанница III группы**







## ЗАЛОГ МИРА И СОГЛАСИЯ

*Наши младшие воспитанники изготовили Домашнюю Масленицу и познакомились с народными забавами.*

Масленица – один из самых радостных и светлых праздников на Руси, который отмечается очень давно. Маленькая обрядовая кукла Домашняя Масленица, сделанная своими руками во время праздника, – это давняя традиция для сохранения мира и согласия в доме. Дети приобщаются к русским народным традициям, к истокам русской народной культуры, обычаям и обрядовым народным праздникам. Работа с лоскутами ткани и нитками помогает им развить мелкую моторику, внимание, интеллектуальную и творческую активность через совместную деятельность. У детей развивается воображение, чувство формы и цвета, аккуратность, трудолюбие, прививается любовь к прекрасному. За простотой выполнения скрывался глубокий смысл «мотанки». Ручки её, поднятые вверх, символизируют обращение к солнцу. Юбочка, скрученная особым образом, по кругу, символ солнцеворота. Небольшая тряпичная кукла, ростом 20 - 25 см считается мощнейшим оберегом дома, семьи и тепла. Дети с большим удовольствием мастерили поделку, а затем играли с куклами, которые изготовили своими руками. Народные забавы – замечательный повод повеселиться и проникнуться народными традициями

в светлый и яркий праздник Масленицы, или проводов зимы. Русский народ издревле славился не только интересной культурой, он придумал множество игр и забав, заботясь о своих детях. Увлекательные игры передавались из поколения в поколение, вбирая в себя лучшие национальные традиции. Через игру воспитывается чувство ответственности перед коллективом, умение действовать в команде. Ведь простые развлечения не только помогали весело провести время, но и тренировали ловкость, силу. В народных играх много юмора, шуток, они часто сопровождаются считалками, потешками. В играх дети учились ценить дружбу, общаться со сверстниками.

**ДАНИЛОВА С. А.,  
воспитатель I группы**







## «ЖАВОРОНКИ ЛЕТИТЕ, ВЕСНУ С СОБОЙ ЗОВИТЕ!»

*Расширяем представление детей о народных календарных праздниках.*

В стационарном отделении социальной реабилитации несовершеннолетних г. Щёкино для воспитанников средней и старшей групп прошла познавательная гостиная «Сороки» или «Жаворонки», проводя которую, мы хотели вызвать интерес и любовь к истории, культуре и обычаям России, а также возродить утраченные традиции праздника. В старину он был любим как детьми, так и взрослыми. А теперь мало кто о нем помнит, и уж тем более вспомнит его приметы и традиции. Наши воспитанники получили возможность расширить представление о народных календарных праздниках, о фольклоре, народной культуре. Мы познакомили детей с традициями и историей праздника «Жаворонки». 22 марта – день весеннего равноденствия. Именно в этот день весна окончательно сменяла зиму, а день мерялся с ночью. И это событие означало, что можно начинать полевые и другие хозяйственные работы. На Руси издавна считалось, что в этот день прилетают сорок птиц вешних, а люди песенками и закличками, да печёными жаворонками



призывали приход весны. Сами люди связывали прилет жаворонков с началом пахотных работ, говоря: «Жаворонок небо пашет». Причина в особенном полете жаворонков – сначала взмывание вверх, а потом - падение вниз. Кроме того, согласно мистическим поверьям в день весеннего равноденствия человеческая энергетика меняется, становится более сильной, а тело наполняется жаром и способностью

к новым свершениям. В этот день наши предки пекли изображения птиц в виде летящих жаворонков. Ими «закликали», т.е. звали, Весну, прося испеченную птичку «принести ключи», чтобы «отпереть весну-лето и запереть зиму», пели песни. По традиции украшали обрядовое дерево лентами, бумажными цветами, колокольчиками. Носили его по всей деревне, а затем устанавливали в том месте, где проводилось закличание весны. Дети, девушки и юноши водили хороводы, пели, играли в народные игры. Наши ребята познакомились с такими играми, как «Жаворонки», «Карусель» и даже смогли поиграть в них. Развлечение сопровождалось пением весенних песен-веснянок, закличек и, конечно же, хорошим настроением. Такие мероприятия воспитывают интерес и любовь к русскому народному творчеству, к фольклору, приобщают их к своим корням и учат чтить традиции русского народа.



**ДУБИНИНА О. Ю.,** воспитатель III группы, **ВЯЧЕСЛАВ К.,** воспитанник II группы





## ПОЛИМЕРНЫЕ ЧЕРВЯЧКИ

*Клуб юных химиков продолжает свою работу.*

Воспитанники стационарного отделения социальной реабилитации несовершеннолетних г. Щёкино приняли участие в занятии клуба юных химиков «Теория большого взрыва». На занятиях воспитанники совершенствуют практические умения, способность ориентироваться в мире разнообразных химических материалов, осознают практическую ценность химических знаний, их общекультурное значение для образованного человека. Проведение опытов различного содержания является неотъемлемой частью химического образования. Решение задач воспитывает у детей трудолюбие, целеустремленность, способствует осуществлению связи обучения с жизнью, профессиональной ориентации, вырабатывает миро-

возрение, формирует навыки логического мышления. Подобные занятия помогают воспитывать любознательность, потребность в получении информации и положительных эмоций, формировать познавательные действия, развивать визуальное восприятие, выдержку, зрительную координацию; формировать умение детей размышлять, формулировать и обобщать результаты опытов, взаимодействовать друг с другом; развивать память, аккуратность, вариативность мышления. Кроме того, способствует формированию умения общаться в процессе экологической игры, побуждает развитие фантазии, формирует умение выражать свои мысли и обогащает словарь новыми понятиями: «химическая реакция», «полимерные червячки», «раствор хлорида кальция и альгината натрия». Формирует навык опытной деятельности и соблюдения при этом необходимых мер безопасности; способствует накоплению у детей конкретных представлений о химической реакции. Очередное занятие было посвящено опыту «Полимерные червячки», проводя который, ребята растворяли химические вещества. Это занятный эксперимент для тех, кому нравятся чудеса химических реакций. Опыт обязательно проводится в перчатках. Суть эксперименты состоит в следую-

щем: хлористый кальций необходимо растворить в воде, которую наливаем в контейнер. Берем альгинат натрия и осторожно выдавливаем его в хлорид кальция. Подождали 10-15 секунд. Наш раствор готов, теперь набираем шприц, и осторожно извлекаем полупрозрачные «макаронинь». Есть тонкости, которые необходимо соблюдать. Чем медленнее выдавливать, тем аккуратнее в итоге получатся червячки. Выдавливаем, погружая наконечник шприца в жидкость, так как если выдавливать над поверхностью, то будут выдавливаться просто шарики. Держим получившиеся полоски в жидкости несколько секунд и вытаскиваем. Чем дольше держать, тем плотнее будут червячки. Выполняя опыт, ребята обнаруживают, что «червячки» у всех получились разные и задаются вопросом: «Почему?» И учатся формулировать научный вывод: червячков разное время продержали в растворе активатора, те, что тоньше и слабее, меньшее время находились в растворе, толстые и плотные, в растворе были дольше. Если добавить в раствор пищевой краситель, «червячки» станут цветными. Эта интересная химическая реакция активно используется в молекулярной кухне и косметической промышленности. Альгинат натрия безопасен для человека и известен своей способностью образовывать гели. Увлекательный эксперимент показывает, что даже самая сложная наука может быть веселой.

**ДУБИНИНА О. Ю.,**  
воспитатель III  
группы, **НИКИТА**  
**В.,** воспитанник III  
группы







## «ПРИМОСТИЛАСЬ, ДЛЯ ПОРЯДКА, НА ШТАНАХ МОИХ ЗАПЛАТКА...»

*Учим детей правилам ухода за одеждой и обувью.*

Подготовка ребят к самостоятельной жизни - одна из задач, которая стоит перед нашими педагогами. На одном из занятий мы познакомили ребят с правилами ухода за одеждой и обувью. Одежда имеет большое значение в жизни человека. Она согревает его, скрывает недостатки фигуры, украшает. Представить человека без одежды невозможно. В ней он учится, работает, занимается спортом, отдыхает. Для того чтобы вещи, которые мы носим, служили дольше, за ними нужно правильно ухаживать. Срок службы одежды во многом зависит от человека. Но как бы ни был он аккуратен, одежда может порваться или протереться. Нужно уметь устранить эти недостатки, чтобы изделие и после ремонта можно было носить. Для этого нужно знать основные способы ремонта одежды: штопку, заплату, аппликацию. Если в ткани образовался небольшой разрыв, можно использовать штопку. Если изношенное место большого размера или образовалась дырка на одежде, то ставят заплатки. Они могут быть подкладными или накладными. Ремонт заплатками могут заменить готовые аппликации или термоаппликации, куп-

ленные в магазине. Наступила весна. Сменили обувь. Что нужно сделать с зимней обувью? Чтобы сохранить форму обуви, в нее нужно вставить выпрямительные колодки.

Их можно заменить туго набитой бумагой в носок обуви. Поместить в коробку или бумажный мешок. Для ухода за обувью применяют различные средства: пасты, эмульсии и жидкие кремы, содержащие воски, церезины, твердые парафины, растворители (Уайт-спирит, скипидар или их смесь), жиро- и водорастворимые красители. Для ремонта обуви есть два вида клея: специальный водостойкий обувной и клей "Контакт-момент". Первый клеит с выдержкой до 24 часов, второй моментального действия.

Рекомендуется при надевании обуви пользоваться специальным рождком. Сушить кожаную обувь надо при температуре не выше +50С, иначе она может покоробиться. Кожаную обувь нужно чистить кремом не только потому, что это восстанавливает внеш-



ний вид, но и потому, что в кремах содержатся вещества, смягчающие кожу и увеличивающие ее водостойкость. Обувь, которую носят во влажных условиях, необходимо регулярно смазывать твердыми жирами (салом) или касторовым маслом. Жиры и масло втирают в кожу до исчезновения их с поверхности. Замшевую обувь рекомендуется чистить щетками, в которых, кроме волосяной щетины, вставлены металлические проволочки (для восстановления ворса). Порядок действий при уходе за обувью:

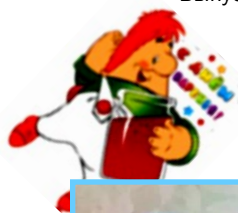
- сначала удалить грязь;
- смазать кремом;
- прочистить щеткой.

Необходимо следить за своей одеждой, своевременно приводить её в порядок, содержать свою одежду чистой, выглаженной. Выполняя эти нехитрые правила, мы всегда будем выглядеть аккуратными, опрятными.

**АНАНЬЕВА Е. М., воспитатель  
II группы, РУСЛАН К., воспитанник II группы**







## С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!



Тульская область,  
Щекинский район,  
г. Щекино,  
ул. Пионерская, 4 б

Телефон: 8-48751-59218  
Эл. почта:  
iskra.schekino@mail.ru

ГУ ТО «Социально-  
реабилитационный  
центр для  
несовершеннолетних  
№ 4» г. Щекино



«Чрезвычайно интересная жизнь»

