Рекомендации родителям по формированию у ребенка адекватной самооценки:

1. Прекратить восторгаться своим ребенком и восхвалять его достоинства.
2. Если ребенок достигает первенства в чем-либо, следует не бурно реагировать, а спокойно проанализировать, какой ценой достигнут успех, обратить внимание на нравственность средств и методов достижения цели.
3. Особое внимание уделить депрессивному состоянию, когда ребенок не достигает успеха в чем-либо, помочь ребенку выделить новые цели, адекватные его возможностям.
4. Руководствоваться рассудительным стилем семейного воспитания и не стремиться сломать характер.
5. Направлять активность ребенка на общественно полезную деятельность, а не запрещать ему доминировать, так как его биологический потенциал очень мощный.
6. При сильном возбуждении ребенка нужно его не замечать, но не оставлять без внимания. При наказании в такие моменты у него могут возникнуть немота, замкнутость, тики и т.д.
7. Давать ему только те задания, которые он реально может выполнить, так как он постоянно завышает свои возможности.
8. Исключить все формы состязания ребенка с окружающими, детально рассматривать конфликты.
9. Осторожно, корректно обращаться с ребенком, не занижая его возможности, так как это может вызвать неврастеническую реакцию.
10. Исключить из речевого оборота угрозы наказания и расправы с обидчиками или людьми, говорящими правду о вас и ваших детях.
11. Пресекать попытки ребенка нарушать нравственные нормы при стремлении достичь цели любыми средствами.
12. Вместе с ребенком размышлять над всеми проблемами, предоставляя ему при этом право на ошибку.