«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГУ ТО СРЦН № 4
В.А. Ильичёва
приказ № 2-обр. от 31.08.2022 г.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ "СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ № 4"

Подписано цифровой подписью: ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ "СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ № 4"
Дата: 2022.08.31 16:14:00 +03'00'

Учебный план
дошкольной группы
государственного учреждения Тульской области
«Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних № 4»
на 2022 - 2023 учебный год

Пояснительная записка
к учебному плану младшей подгруппы детей (3-5 лет)
дошкольного возраста

Обязательная часть учебного плана воспитательно-образовательной работы в 1 подгруппе составлена в соответствии с приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении ФГОС дошкольного образования», в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования ГУ ТО СРЦН № 4

План составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13:

- ✓ п. 11.8. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.
- ✓ п. 11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3-х до 5-ти лет – не более 15 минут.
- ✓ п. 11.11. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10-ти минут.
- ✓ п. 11.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
- ✓ п. 12.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учётом здоровья, возраста детей и времени года. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажёрах, плавание и другие.
- ✓ п.12.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет 15 – 20 минут.

Учебный план
младшей подгруппы детей дошкольного возраста (3-5 лет)
на 2022 - 2023 учебный год

Образовательная область	Занятия	Обязательная часть	
		Примерный объем (в неделю)- количество занятий	Примерный объем (в год)
«Физическое развитие»	Физическое развитие	3 (1 час)	108 (36 часов)
«Познавательное развитие»	ФЭМП	1 (15 мин)	36 (9 часов)
	Ребенок и мир природы	1 (15 мин)	36 (9 часов)
«Речевое развитие»	Речевое развитие	1 (15 мин)	36 (9 часов)
«Художественно-эстетическое развитие»	Художественно-изобразительная деятельность, детское конструирование	2 (30 минут)	72 (18 часов)
	Мир музыки	2 (30 минут)	72 (18 часов)
«Социально-коммуникативное развитие»	Игровая деятельность, патриотическое воспитание, ОБЖ, трудовое воспитание	1 (15 мин)	36 (9 часов)
Всего занятий		**11 (3 часа)**	**396 (108 часов)**

Пояснительная записка
к учебному плану старшей подгруппы детей (6-7 лет)
дошкольного возраста

Обязательная часть учебного плана воспитательно-образовательной работы во2 подгруппе составлена в соответствии с приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении ФГОС дошкольного образования», в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования ГУ ТО СРЦН № 4

План составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13:

- ✓ п. 11.8. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.
- ✓ п. 11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 5-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.
- ✓ п. 11.11. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часа. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10-ти минут.
- ✓ П.11.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.
- ✓ п. 11.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
- ✓ п. 12.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учётом здоровья, возраста детей и времени года. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажёрах, плавание и другие.

✓ п.12.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет 20-30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Учебный план старшей подгруппы детей дошкольного возраста (6-7 лет) на 2022 - 2023 учебный год

Образовательная область	**Занятия**	**Обязательная часть**	
		Примерный объем (в неделю)	**Примерный объем (в год)**
«Физическое развитие»	Физическое развитие	3 (90 мин)	108 (54 часа)
«Познавательное развитие»	ФЭМП	1 (20 мин)	36 (12 часов)
	Ребенок и мир природы	1 (20 мин)	36 (12 часов)
«Речевое развитие»	Речевое развитие	2 (40 мин)	72 (24 часа)
«Художественно-эстетическое развитие»	Художественно-изобразительная деятельность, детское конструирование	2 (40 минут)	72 (24 часов)
	Мир музыки	2 (40 минут)	72 (24 часа)
«Социально-коммуникативное развитие»	Игровая деятельность, патриотическое воспитание, ОБЖ, трудовое воспитание	2 (40 мин)	72 (24 часов)
Всего занятий		**13 (4 часа 50 мин)**	**468 (174 часа)**