



Инструкция

***для потенциальных приёмных родителей
при первой встрече с ребенком***

Следует знать, что дети при первой встрече могут вести себя по-разному и иногда совершенно неожиданно для окружающих. Это зависит, прежде всего, от особенностей нервной системы и черт характера детей. Главное **не нужно бояться**, как отреагирует ребёнок. Потому что ваше волнение может передаваться детям. Выполняя рекомендации, изложенные ниже, Вы сможете провести **первую встречу максимально успешно**.

Мы рекомендуем:

Готовясь к принятию ребёнка, насколько это возможно, больше узнайте не только о его состоянии здоровья, истории его жизни, но и об особенностях характера, поведения.

На первое знакомство супругам необходимо приходиться вместе, чтобы ребёнок сразу понимал, что оба родителя – пара, и, естественно, что и дома они будут все вместе.

Не курите перед встречей с ребёнком, а также нежелательно пользоваться интенсивными духами и отдушками.

Первые встречи должны проводиться в знакомом и комфортном для ребёнка месте, в присутствии человека, которому доверяет ребёнок (социальный педагог, воспитатель, педагог-психолог).

Не стремитесь сразу брать ребёнка на руки, так как это может вызвать у него беспокойство, - лучше первый раз посидеть рядом с ним, поиграть, привлечь его доброжелательной мимикой.

Не «сюсюкайте» при разговоре с ребёнком, т.к. общение приобретёт неестественный оттенок, а ребёнок старшего возраста может решить, что Вы передразниваете его.

Если ребёнок уклоняется от рук или стремится отойти на безопасное с его точки зрения расстояние, то не надо ему в этом препятствовать, - в этом случае надо заинтересовать его разговором, игрой.

Не приносите скоропортящиеся или бесполезные для ребёнка продукты питания (колбасы, чипсы, сухарики, сладкие газированные напитки и т.д.). Лучше принести гостинцы, которыми Вы сможете угостить всех друзей ребёнка.

Помните, что установить контакт с детьми легче всего через необычные и не обязательно дорогие игрушки, сувениры. Эти подарки будут напоминать ребёнку о Вас. Подбирая их, следует учесть возраст, пол, интересы, уровень развития ребёнка.

Не обижайтесь на ребёнка, если он отдаёт предпочтение кому-то одному из членов семьи, ведь для них это тоже первая встреча, и он тоже переживает, как и Вы.

Ещё несколько **важных советов**, которые **помогут** Вам при **первом знакомстве** с ребёнком:

- если при разговоре Вы повернётесь к нему лицом,
- если Вы будете сохранять контакт глазами,
- если Вы сядете на стул рядом или присядете на корточки, в случае, когда ребёнок маленький и ему неудобно смотреть на Вас снизу вверх,
- если Вы определите психологическую дистанцию, комфортную для ребёнка,
- если Вы внимательно будете слушать ребёнка,
- если вы будете избегать большого количества вопросов к ребёнку, а напротив, расскажете ему о себе и своей семье,
- если вы будете эмоционально сдержаны – не стоит при первой встрече прижимать ребёнка к груди и шептать: «Наконец-то я тебя нашла, сынок!», этим можно напугать ребёнка.

Прощаясь с ребенком, никогда **не обманывайте** его, если он спросит, придёте ли Вы ещё. Если Вы не определились, не уверены, не решили окончательно, не стоит обещать, что Вы придёте снова, лучше честно сказать: «Не знаю», или просто попрощаться и, не акцентируя внимание на проблеме, молча уйти.

Очень важно и обязательно после знакомства с ребёнком **встретиться ещё раз** со специалистами учреждения, в котором находится ребёнок (администрация учреждения, педагог-психолог, специалист по социальной работе, медицинский работник, логопед по необходимости) для того, чтобы разобраться в тех вопросах, которые могут возникнуть после встречи.

И, пожалуйста, помните, что **продолжать встречи** можно только в том случае, если Вы **твёрдо решили** забрать этого ребёнка.

Желаем Вам испытать радость и подарить семейное счастье Вашему уже родному ребёнку.

Счастья Вашей новой семье!