

Что должны знать приемные родители.

Многим кажется, что воспитание приемных детей ничем не отличается от воспитания родных, но это не так. Эти дети особые: у многих из них за плечами и тяжелый опыт жизни в неблагополучной семье, и комплекс «брошенности», и специфические навыки жизни в воспитательном учреждении. Поэтому даже имеющие собственных детей замещающие папы и мамы должны многое узнать и многому научиться.

Быть приемным родителем — значит быть профессионалом.

Мы предлагаем Вашему вниманию некоторые простые советы, которые нужно знать.

1. Детям нужны их старые вещи в которых они находились в учреждении или в семье, они являются «связкой» с новой жизнью, придают им уверенности в незнакомом месте. И если ребенок хочет носить только свою прежнюю одежду, нельзя ее отбирать. Постепенно ребенок освоится в новых условиях и сам с удовольствием наденет новую одежду.

2. Первое время в семье дети из детского учреждения обычно много едят, а также делают запасы. Им бесполезно доказывать, что еда не кончится и ее всегда можно найти на кухне, что не нужно наедаться впрок. Со временем это пройдет, а пока кормите ребенка вволю и не ругайте за куски под подушкой.

3. Особенно шокирует приемных родителей воровство. Но психологи различают до семи действий, которые можно расценить как воровство, хотя на самом деле они таковыми не являются. Не стоит впадать в панику. Если ребенок взял чужое, иногда достаточно бывает просто объяснить ему правила поведения в магазине или в гостях. Обратиться за помощью можно и к специалистам.

4. Никогда не следует говорить плохо о биологических родителях. Даже если с ними связаны только самые мрачные воспоминания ребенка, если он глубоко на них обижен и говорит, что их ненавидит, приемные

родители не должны осуждать кровных в присутствии ребенка. Позже, в подростковом возрасте, начинается переоценка всего жизненного опыта, и часто образ биологических родителей идеализируется. Если приемные родители в прошлом говорили о них негативно, это может стать трещиной в их отношениях с детьми.

Психологи и педагоги отмечают, что уже в первые месяцы жизни в замещающей семье темп развития детей резко возрастает: улучшается речь, расширяется кругозор, появляется чувство уверенности, ребенок учится ладить с другими людьми. Анализируя результаты наблюдений за развитием приемных детей, специалисты пришли к выводу, что уже к подростковому и юношескому возрасту оно не отличается от развития детей, растущих в родных семьях.

Шаг за шагом: понимать, принимать и любить

С того дня, как приемный ребенок впервые переступил порог вашего дома, прошло уже достаточно времени. Но это еще не значит, что он ощутил себя полноправным членом семьи. Адаптация ребенка к новым условиям — процесс длительный и, увы, неизбежный. На каждом этапе и перед ребенком, и перед родителями стоят определенные цели задачи, возникают трудности, свойственные каждому конкретному периоду развития отношений.

Специалисты определили этапы адаптации приемных детей в семье.

- «медовый месяц»

Этот этап начинается еще до появления ребенка в семье — во время его визитов к вам в гости, и наоборот. В этот период все происходит просто замечательно! Родители дарят ребенку всю накопившуюся ласку и нежность, балуют его. Ребенок, в свою очередь, изо всех сил старается понравиться взрослым, он в восторге от новой семьи, уютного жилья, доброго отношения, приятных впечатлений; некоторые дети сразу могут начать называть вас «мама» и «папа».

Но, как бы хорошо ни складывалось все на этом этапе, все же не спешите всецело окунаться в новую роль и с момента первой встречи с ребенком претендовать на родительство, называть его «сыном» или «дочерью» (по крайней мере, пока решение суда не вступило в законную силу).

Еще один важный момент: обычно ребенок считает, что теряет свою кровную семью не в тот момент, когда попадает в детское учреждение, а тогда, когда приходит в приемную семью. Часто ребенок испытывает вину, чувствует себя предателем. Будьте внимательны к нему. Ваша задача — помочь привыкнуть ребенку к новому месту, к новым условиям. Постарайтесь взять отпуск на работе, чтобы проводить больше времени вместе. Постепенно объясняйте малышу азы жизни в семье и в обществе (как работает бытовая техника, как пользоваться ванной и душем, как устроена ваша квартира, какой распорядок дня, традиции и правила принято

соблюдать в вашей семье). Не забывайте, что некоторые навыки у ребенка могут попросту отсутствовать — не все дети знают, как пользоваться телефоном, домофоном, мыть посуду, ухаживать за комнатными растениями и домашними животными и т. д.

Первое время старайтесь не нагружать ребенка новыми впечатлениями! Кроме того, не стоит винить себя и его в том, что «что-то идет не так»: чтобы свыкнуться с осознанием друг друга и перейти на новый виток отношений, и ему, и вам нужно время. Именно на этом этапе приемные родители должны научиться понимать мотивы поступков, мысли и страхи ребенка.

-«уже не гость»

Как правило, картина этого периода однотипна: милого ангелочка, не доставлявшего никаких хлопот, будто подменили. Он перестает слушаться старших, иногда ведет себя, по меньшей мере, странно, тем самым заставляя вас задуматься: а не совершили ли вы ошибку, приняв такого ребенка в свою семью? Однако это — не более чем закономерность, обусловленная несколькими факторами.

- Ребенок начинает доверять приемным родителям. Отсюда и вполне естественное желание «расслабиться»! Дело в том, что ребенок очень сильно старался понравиться взрослым в течение первого периода, условно названного «медовый месяц», пытался сдерживать себя в плохих поступках, эмоциях из страха не угодить новым родителям и попасть обратно в интернат.

Но, как говорится, нельзя всю жизнь ходить на цыпочках. Проходит время, ребенок видит, что в новом доме его любят и принимают. И ваша кроха получает своеобразную индульгенцию на право «быть собой» — то есть вести себя привычным для него образом. Однако появление доверия к родителям — очень важный момент в жизни приемной семьи, с которым можно только поздравить.

- Ребенок не готов к новой жизни. Возможно, всему виной ваши чрезмерные ожидания. Может быть, вы подсознательно ждете от ребенка

какой-то «награды» за свою заботу в виде безусловной благодарности, успехов в учебе и т. д. Однако прогресс в развитии не происходит сам по себе — умению усваивать новую информацию, любить и благодарить ребенка нужно учиться. И вы, как никто другой, можете ему в этом помочь. Кроме того, не забывайте, что то, что мы считаем привычным (например, проявления чувств), маленькому человечку, воспитанному в интернате или в детдоме, попросту незнакомо.

- Негативный жизненный опыт. Когда ребенок доверяет семье, он начинает символически рассказывать о своих внутрисемейных отношениях в «прежней» жизни. Ему просто необходимо с помощью эмоций и действий пережить свой прошлый опыт, что даст возможность нормально развиваться дальше.

Также на данном этапе вы можете заметить у ребенка такие «странности», как патологическое стремление к чистоте (или наоборот), повышенный аппетит (спрятанный хлеб под подушкой, в карманах одежды), чрезмерная забота о здоровье, не свойственная детям, и т. д. Как правило, все это вызывает у родителей чувство вины, неуверенность в собственных педагогических качествах. Однако не стоит сдаваться! Помните, что жизнь состоит не только из сплошных радостей. В любой семье рано или поздно наступают кризисные моменты. А уж приемной семье преодолеть первый (и самый сложный) кризис взаимоотношений просто жизненно необходимо, иначе нерешенные проблемы будут вновь и вновь напоминать о себе.

В этот период ребенок проявляет черты характера и модели поведения как положительные, так и отрицательные. Главная задача приемного родителя на данном этапе — принять ребенка таким, какой он есть, со всеми страхами, предрассудками, жизненным опытом, и постараться найти в этом «багаже» ресурсы для реабилитации и дальнейшей адаптации.

-«вживание» На этом этапе большая часть трудностей уже преодолена, родители начинают лучше понимать ребенка, он их, как правило, тоже. Взрослые уже уверены в собственных силах, готовы поддержать нового

члена семьи. Дети чувствуют себя лучше, меняются внешне, прибавляют в весе, чаще улыбаются. Однако даже сейчас вы не застрахованы от проблем. Наиболее распространенные: недостаточное внимание к кровным детям (если они есть), проявления ревности с их стороны. Поэтому специалисты «Школы приемных родителей» считают, что к приему ребенка надо готовиться всем членам семьи. Существуют специальные психологические программы сближения кровных и приемных детей. Кроме этого, многие замещающие родители говорят о том, что проблемы с приемным ребенком помогают им лучше понять кровных детей.

Также следует помнить, что любое изменение, происходящее в семье (смерть родственников, рождение ребенка, развод, переезд и т. д.), может оказать на только-только начинающего привыкать ребенка травмирующее воздействие. В этом случае необходимо обратиться к психологу.

Осознание того, что мы начинаем любить ребенка, считать его неотъемлемой частью семьи, приходит к большинству родителей именно в этот период.

-стабилизация отношений

Название этого периода говорит само за себя. Все члены семьи уже твердо осознают свои социальные роли. Разница между кровными и приемными детьми становится незаметной, исчезают проблемы в общении и в учебе, дошкольники с удовольствием ходят в детский сад. У приемного ребенка, как правило, исчезают тревоги и сомнения, появляются новые интересы.

В целом процесс адаптации ребенка в приемной семье (а также приемных родителей — к ребенку) может быть длительным: от полутора до трех лет. Важно не пускать это время на самотек. Иногда на пороге «Школы приемных родителей» появляются семьи, которые взяли ребенка на воспитание в семью много лет назад, но так и не смогли принять и полюбить его. Бывают случаи, когда таких детей хотят вернуть обратно в интернат. При работе с этими семьями специалисты обращают внимание родителей на

то, с какими трудностями они сталкивались в период адаптации ребенка. И, как правило, выясняется, что груз нерешенных проблем тянется за семьей долгие годы. А ведь их можно было избежать!..

Поэтому еще раз хочется напомнить вам: привыкание ребенка к новым условиям зависит от вашей родительской мудрости. Понимание, терпение, выдержка — вот главные принципы Вашего поведения. И еще: не стесняйтесь обращаться со своими проблемами к специалистам, встречаться с теми, кто, так же как и вы, воспитывает приемного ребенка. Вы поймете, что безвыходных ситуаций не бывает!